



Turnerbund St. Johann von 1847 e.V. Saarbrücken
Geschäftsstelle
Meerwiesertalweg 84 – 66123 Saarbrücken
Tel. 0681-3799382 – Fax 0681-3799967
E-Mail: tbs@tbs-saarbruecken.de
Internet www.tbs-saarbruecken.de

--Pressemitteilung--

Zumba beim TBS Saarbrücken - neue Trainingszeit, neuer Ort:
Jeden Donnerstag von 19.30 bis 21.30 Uhr in der NEIKESHALLE

Der Turnerbund St. Johann von 1847 e.V. Saarbrücken bietet **Zumba** an.

Zumba ist die Trendsportart schlechthin und ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist. In den 90er Jahren in Kolumbien entwickelt, ist es heute eine eingetragene Marke. Nur ausgebildete „Instruktoren“ dürfen Zumba-Kurse halten.



Der TBS freut sich die Instrukturin Caroline Toussaint gewonnen zu haben.

Zumba findet ab sofort jeden Donnerstag (ab 5.11.) von 19.30 bis 21.30 Uhr in der Neikeshalle (gegenüber des Evangelischen Krankenhauses) statt.

Mitmachen kann jeder! Ganz egal ob man schon einmal Zumba gemacht hat, oder nicht.

Weitere Informationen erhalten Interessierte in der Geschäftsstelle des TBS Saarbrücken unter 0681 – 379 93 82 oder tbs@tbs-saarbruecken.de oder unter www.tbs-saarbruecken.de

Silke Rech

1. Referentin der Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 01520 – 88 86 996

E-Mail: silke.rech@tbs-saarbruecken.de

Saarbrücken, den 28.10.2015