



# Turnerbund St. Johann von 1847 e.V.

◆ Meerwiesertalweg 84 ◆ 66123 Saarbrücken  
Tel.: 0681/3799382 ◆ Fax 0681/3799967  
E-Mail: tbs@tbs-saarbruecken.de



---

## - Pressemitteilung -

WIEDER DA: Walking beim TBS Saarbrücken

Der Frühling hat begonnen und damit auch die Saison, dass der Sport wieder vermehrt im Freien gemacht werden kann. So startet nun auch wieder unser Walking. Trainerin Sabine Schreiber: „Die Teilnehmer:innen aus dem letzten Jahr haben mich die letzten Wochen oft gefragt, wann es denn endlich wieder losgeht? Wir warten nur noch die Zeitumstellung ab und dann steigen wir wieder voll ein.“

Mitmachen kann jeder, der schon recht fit ist. Treffpunkt ist am Haupteingang unseres Vereinsheimes Waldhaus im Meerwiesertalweg in Saarbrücken. Aber dort walken wir 90 Minuten lang auf verschiedenen Routen durch den Wald. An mehreren Stationen machen wir Halt, um zusätzliche Gymnastikübungen einzubauen.

Wann genau? Ab dem 30.03.2022 immer mittwochs von 17:30 Uhr bis 19 Uhr.  
Weitere Informationen über unsere Geschäftsstelle, Tel. 0681 – 3 79 93 82 oder über  
tbs@tbs-saarbruecken.de

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken (BLZ 590 501 01) 80 481  
Iban: DE89590501010000080481  
BIC SAKSDE55XXX